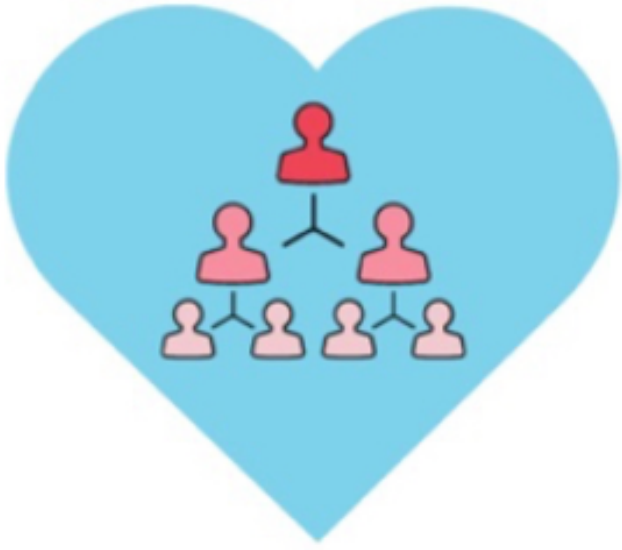


# SANA TU CORAZON Y AVANZA



estoy convencida que todos estamos unidos por conflictos repetitivos y conocer las experiencias que te comparto como terapeuta, te permitirá identificar problemas que se repiten una y otra vez

Este es un espacio terapéutico, igual que si tuvieras consulta virtual conmigo donde te voy a enseñar, explicar y realizar procesos terapéuticos guiados y además te entregaré herramientas para gestionarte ante las diferentes situaciones de la vida.

**Este espacio contará con apoyo audiovisual educativo y terapéutico para que conozcas temas como:**

- Actitudes que evidencian un corazón lastimado
- Perdón y sus procesos
- Daños emocionales mas comunes
- Autogestión emocional
- Aceptación y perdón
- Relaciones sanas
- Resiliencia emocional
- Autocuidado
- Expresión emocional
- Trauma y emoción
- Planificación de metas para crecimiento emocional
- Comunidad y apoyo
- Meditaciones guiadas
- Reprogramaciones guiadas paso a paso
- Descargadles para trabajo en casa

**Tendrás disponible toda la información durante 8 días en nuestra plataforma una vez lo adquieras y podrás repetir tus procesos terapéuticos las veces que quieras durante este tiempo.**

**PAGA AHORA**

